

Ruffec, Civray, Sauzé-Vaussais & alentours



Rentrée 2022

Consommez HAPPY, Consommez LOCAL!



Vos commerçants, artisans et entreprises de proximité forment un maillon essentiel dans notre tissu local. Il est important de les connaître et de penser à eux pour vos achats.

Votre jardinerie Amalia fait sa braderie

(O)

du 7 au 17 septembre 2022

DE 20 À 50% DE REMISE

sur de nombreux articles, ainsi qu'une foire aux plantes vertes

05 86 16 10 38 jardinerie.amalia@gmail.com **Zone commerciale**

Zone commerciale de Savigné - Civray 86400



S DE FAYOLLES

RTE DE NIORT



RETROUVEZ ET TÉLÉCHARGEZ

TOUTES LES OFFRES

de nos partenaires présents dans ce magazine sur

www.happylocal.fr



Artisans, commerçants, vous souhaitez paraître dans la prochaine édition « Noël 2022 » de Happy Local, réservez vite votre emplacement !

Bouclage le 1er octobre 2022

contact@happymedia.pub www.happymedia.pub

Happy Local HLRC023 est une publication Happy Média. SAS au capital de 10.006 – 3 aliee des Jonquilles - 31170 Chambray-lès-Tours - RCS Tours 808 699 896 - Happy Local et Happy Média sont des marques déposées. Toute reproduction, même partielle, est formellement interdite. Ne pas jeter sur la voie publique.

L'horoscope d'Elise



Malin, vous trouverez une bonne âme à asservir et récolterez tous les lauriers de son travail.

S Taureau

Honnête, vous vous ferez flouer par un petit malin qui en récoltera tous les lauriers.

(A) Gémeaux

Créatif, vous ne manquez pas d'idées pour trouver des carabistouilles et mettre du piment dans votre vie

🕱 Cancei

Indépendant, on vous cherche partout mais vous attendez le bon moment pour arriver.

ல Lion

Loyal, gardez en tête qu'on a coupé la tête d'un précédent roi.

N Vierge

Inventif, vous avez plus d'un tour dans votre sac ... ah tiens un vieux Tac-O-Tac gagnant à vie.

Balance

Optimiste, mais aussi à voiles et à vapeurs. On se languit de vous en secret.

n Scorpion

Charismatique, on laisse le charme agir sans se reposer sur ses lauriers.

🔊 Sagittaire

Combatif, ne vous trompez pas de cible.

ৰ Capricorne

Intelligent, tel le roseau, vous pliez mais jamais ne rompez.

Verseau

Curieux, vous papillonnez d'idées en idées et finissez par vous égarer.

() Poissons

Courageux, vous vous frayez un chemin dans les cours d'eau asséchés et ça paye.



VOTRE CONSTRUCTEUR INCONTOURNABLE EN 2022!



Ébenisterie Cuisines Augereau, votre Maître Artisan Ébéniste

Parlez-nous un peu de vous et de votre entreprise...

Christophe Augereau: L'aventure a démarré en septembre 2002 à notre domicile, à Saint-Macoux. Quatre ans plus tard, le développement de notre entreprise nous a poussé à investir et à nous installer dans de nouveaux locaux à Civray. Fort de notre succès, nous avons investi une nouvelle fois en 2017 dans la zone artisanale de Savigné où nous sommes aujourd'hui.

Composée d'une équipe mixte, ECA est une petite structure dynamique et familiale.



Quels services et produits proposezvous?

CA: Avec 20 ans d'expérience, nous proposons notre savoir-faire artisanal. Nous élaborons les projets de A à Z, de la conception à la réalisation. Notre point d'orgue est la fabrication en atelier du mobilier souhaité. Nos activités vont de la réalisation de cuisine, salle de bain, escalier, dressing à la restauration et fabrication de mobilier.

Pourquoi faire appel à vous?

CA: Nos clients font appel à nos services pour notre qualité de prestation. Nous sommes à l'écoute de leurs projets, de leurs envies et nous leur apportons notre savoir-faire, de la fabrication à la pose. Nos clients apprécient également nos conseils et notre accompagnement car nous sommes très soucieux de leur satisfaction.



Où pouvons-nous vous trouver?

CA: Nous sommes situés à Savigné, au 16 route de Niort. Notre équipe vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30.





Sublime Notre savor



- 2 c. à s. de miel de fleur d'oranger
- 30 100 q de véritable savon de Marseille
- 6 c. à s. d'eau
- 2 c. à c. d'huile de lin
- 4 gouttes d'huile essentielle de néroli (fleur d'oranger)

Râpez le savon de Marseille. Faites-le fondre au bain-marie avec le miel, l'huile et l'eau en mélangeant régulièrement. Lorsque vous obtenez une pâte homogène, hors du feu, ajoutez l'huile essentielle. Formez deux pains de savon entre les paumes de vos mains.



Activités extra-scolaires originales pour une rentrée énergisée!

Les activités extrascolaires sont l'occasion de développer de nouvelles compétences et de s'épanouir!

Elles sont idéales pour occuper votre enfant après l'école ou le mercredi.

Mais cette année, pas question de laisser votre enfant abandonner son activité par lassitude!

Rien de mieux qu'une activité originale pour qu'il reste captivé!

Votre enfant est fan de natation? La natation-sauvetage peut être une bonne idée, le but étant de le rendre à l'aise et autonome dans l'eau et travailler les bons réflexes.

Pour les fans de voitures, le karting est un bon moyen d'initier votre enfant aux sports de compétition.

Votre enfant aime la gymnastique et la danse ?

Le Twirling Bâton, est un bon sport pour ceux qui adorent la gymnastique, il mêle gymnastique, danse, équilibre et maniement de bâton.

Alors, on fait quoi à la rentrée ?







L'HIVER PROCHAIN SOYEZ SEREINS!

ÉCONOMIQUE ÉCOLOGIQUE PERFORMANT BOIS & GRANULÉS

Magasin JOTUL 29 route de Niort 86400 Savigné 05 49 87 31 22 www.jotul.fr

Reprendre le bon rythme de sommeil pour une rentrée de rêve ! z_i^z

L'été, les habitudes sont chamboulées que ce soit pour les enfants ou les adultes.

Maintenant que la rentrée est là, il est encore temps de reprendre les bonnes habitudes en matière de sommeil.

Pour commencer, évitez de consommer des excitants après 16 heures tels que des boissons à base de cola, ni de jus de fruits contenant de la vitamine C.

Le soir venu, évitez de dîner tardivement. Prenez en compte les signes révélateurs comme les bâillements, les yeux qui piquent, la fatigue...

Également, prenez l'habitude de vous coucher à des heures fixes et de dormir dans une pièce suffisamment au calme et dans l'obscurité.

Avant d'aller vous coucher, évitez les écrans car la lumière bleue émise par ces. derniers retarde l'endormissement.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter **une bonne nuit**!





CC LECLERC - ROUTE D'AIGRE 16700 RUFFEC www.abconduite16.fr

Tél. 06 41 36 58 24

appy Local HLRC023



50€ offerts

pour la souscription d'un forfait à 999 €

ABCONDUITE 16 - CC Leclerc - Route d'Aigre - 16700 RUFFEC Offre valable pour la souscription au forfait code et conduite tous véhicules : auto-moto. Offre non cumulable, valable du 05/09/2022 au 15/11/2022 sur présentation de ce coupon



PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE **16700 RUFFEC**

Tél. 05 45 31 05 96

appy Local HLRC023



1 U€* offerts dès 65€ d'achats

Offre non cumulable, valable hors institut du 05/09/2022 au 12/11/2022 sur présentation



Où et quand vous voulez!















1^{ÉRE} RADIO RÉGIONALE DE FRANCE





À vos côtés depuis JAMET DÉCORATION

JAMET DECORATION

Spécialiste conseiller en déconation de l'aménagement de la maison

ZAC de Longchamp - 16700 RUFFEC 05 45 31 99 53 / contact@jametdecoration.fr





Matelas CAPUCINE

Ressorts à haute densité



en 140 x 190 cm

ues détaillées en magasin - Prix emporté Existe en 90 x 190 cm et en 160 x 200 cm























www.jametdecoration.fr



f jametdecorationruffec

05 45 31 99 53





Tél: 05 45 31 99 53 www.espacerevetements.com

Happy Local HLRC023



15€ offerts* pour 120€ d'achats

ESPACE REVETEMENTS - ZAC de Longchamps - 16700 RUFFEC Offre non cumulable, valable sur tout le magasin hors promotions en cours, valable du 05/09/2022 au 13/11/2022.





Karin'Esthétique | 11 rue Jean-Jaurès, 16700 Ruffec 05 45 31 21 88 | karinesthetique.com

La Kava, votre cave et bar à vins, bières & spiritueux

Parlez-nous un peu de vous et de votre entreprise...

Doriane: La Kava, anciennement la Kva Bière, est présente dans le paysage ruffécois depuis plus de 7 ans. Nous l'avons rachetée il y a deux ans car elle possède un réel potentiel et nous mettons du cœur à l'ouvrage à la faire évoluer dans le temps. Originaires du Nord Charente, nous en étions des clients assidus avant de nous « exiler » dans le Sud-Ouest pour raisons professionnelles. C'est lors d'un retour en Charente pour des vacances que nous avons appris qu'elle était à vendre. Nous n'avons pas hésité une seconde et sommes rentrés au pays.



Quels produits proposez-vous?

Erwan: Nous avons sur place plus de 300 références de bières, de nombreux vins et plus de 100 références de spiritueux. Nous avons à cœur de travailler avec des brasseries locales françaises et des vignobles de nos régions afin de vous proposer des produits locaux. Si vous cherchez un peu d'exotisme, vous trouverez également des bières et vins étrangers.

Nous proposons également la location de tireuse pour tout type d'événements : particulier ou professionnel.

Quelles sont vos projets?

Doriane: Etape par étape, nous arrivons à ce que nous souhaitons pour cet endroit. Nous avons refait la décoration, changé les mobiliers, refait la façade. Pour cette nouvelle saison, nous avons pour projet de développer la partie animation avec l'aménagement d'un espace scénique afin de mettre en avant différents artistes. Nous souhaitons continuer à mettre en avant les produits français.



Les avantages de votre établissement?

Erwan: L'endroit est facile d'accès avec un grand parking pour se stationner. Nous possédons une surface très grande nous permettant d'accueillir de nombreuses personnes avec une petite terrasse dans l'esprit guinguette. C'est l'endroit pour venir entre amis, en famille ou entre collègues pour partager un bon moment autour d'un verre et de produits locaux à grignoter. Nous avons également un espace de jeux avec babyfoot, billard, fléchettes et flipper. Enfin, nous possédons une belle clientèle toujours prête à rencontrer de nouvelles personnes.

Où pouvons-nous vous trouver?

Doriane : Nous sommes situés à Ruffec, dans la Zone Artisanale Longchamps. Notre équipe vous accueille du mardi au jeudi de 10h30 à 13h et de 16h à 21h30, le jeudi de 10h30 à 13h et de 16h à 23h et le samedi de 10h30 à 13h et de 15h30 à 23h. Attention, la Kava sera fermée du 10 septembre au 29 septembre inclus.



Organisation & productivité pour une rentrée en toute tranquillité!

Que vous soyez salarié ou travailleur indépendant, une bonne organisation est essentielle!

Tout d'abord, l'agencement de votre bureau est un élément qui joue sur votre productivité. Un bureau bien rangé permet de gagner du temps et d'appréhender la journée plus sereinement.

De plus, l'utilisation des outils vous permettront de vous faciliter la vie ! La fameuse « to-do list" est un grand classique de l'organisation.

Il existe plein de méthodes, cela peut être des listes, des tableaux, une application... Par exemple, chez Happy Média, nous utilisons des tableaux Excel et Trello.

Aussi, ne minimisez pas vos pauses au travail ! Prendre un café, sortir prendre l'air, discuter avec un collègue... ces moments sont primordiaux pour se ressourcer.

Après avoir lu cet article, il est temps de vous octroyer une pause bien méritée!



30%*de réduction

sur votre monture (optique et solaire)

Écouter Voir Optique Mutualiste 51 Route d'Aigre – 16700 Ruffec 05 45 31 05 87 - www.ecoutervoir.fr

*Offre non cumulable, valable au Centre optique de Ruffec jusqu'au 31/10/22.



www.giraudetfils.fr **05 49 87 17 50**







VENTE VÉHICULES

NEUFS ET OCCASIONS

RÉPARATION VÉHICULES
TOUTES MARQUES

SAVIGNÉ AUTOMOBILES

ZA Savigné - 27 route de Niort, 86400 Savigné 05 49 87 03 91 arnaud-use@savigne-automobiles.com





245 AVENUE DU 8 MAI 1945 - 86000 POITIERS (Auchan Sud) Tél. 05 49 54 19 05

ESPACE MENDES FRANCE - 79000 NIORT Tél. 05 49 24 28 18

38 ALLÉE DU HAUT POITOU 86360 CHASSENEUIL-DU-POITOU Tél. 05 49 41 21 32





TOMMY THILFIGER

Salsa ONLY

Calvin Klein GANT

-30%* sur l'article de ton choix

sur présentation de cette offre, non cumulable avec d'autres promotions en cours

Conseils pour prolonger son bronzage pour une rentrée ensoleillée!

Les vacances sont déjà terminées et les séances bronzette aussi !

En effet, au retour des vacances, notre priorité est souvent de conserver notre bronzage le plus longtemps possible.

Pas de panique! Happy Média vous donne toutes ses astuces pour commencer la rentrée avec un hâle de rêve !

ter! Que ce soit en appliquant une formule riche en eau et en gras mais aussi de boire suffisamment.

> Il est également possible d'entretenir son bronzage grâce à l'alimentation! Les aliments riches en bêtacarotène tels que les carottes, les tomates, les abricots, les melons... permettent de le stimuler et de l'améliorer.

C'est parti pour une rentrée ensoleillée!

Premièrement, il faut limiter le

processus naturel de desquamation.

De ce fait, il est essentiel de s'hydra-







Votre spécialiste immobilier dans le Nord Charente, Sud Vienne et Sud Deux Sèvres

Avec plus de 25 ans d'expérience, notre équipe bilingue vous offre un service professionnel afin de faciliter vos démarches dans votre projet immobilier

Frais de diagnostics à notre charge pour tous mandats 'exclusif'.



TIC IMMOBILIER

31 Place des Martyrs de L'Occupation, 16700 Ruffec 05 45 71 00 46 · info@tic-ruffec.com · www.tic-ruffec.com